



Bühlmatte Treff

INFO CAFÉ



Kurzinfo, Diskussion und Fragerunde

Fachpersonen informieren in
gemütlicher Atmosphäre zu Themen
die Sie interessieren!

Wir freuen uns auf euch!

Donnerstag, 11. April 2024
um 14:00 Uhr

**Hilfe annehmen – selbst bestimmt
bleiben**

Hilfe annehmen braucht Mut, schenkt
gleichzeitig Energie und Freiräume. Welche
Hilfe wirkt stärkend? Welche Hilfen gibt es?

**Chantal Galliker von Zwäg ins Alter der
Pro Senectute Kanton Bern**

Donnerstag, 26. September 2024
um 19:00 Uhr

Psychische Gesundheit

Was ich schon immer mal fragen wollte.

Lothar Graf Matter - Psychiater

Fragen können vorweg per Mail an
lothar.matter@hin.ch eingereicht oder direkt vor Ort
gestellt werden.